

ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ

1. Инструкция №1 по безопасности для обучающихся (вводный инструктаж).
2. Инструкция №2 по правилам поведения учащихся.
3. Инструкция №3 по правилам пожарной безопасности.
4. Инструкция №4 по электробезопасности.
5. Инструкция №5 по правилам безопасного поведения на дорогах и транспорте.
6. Инструкция №6 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.
7. Инструкция №7 по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, неразорвавшихся снарядов, мин, гранат.
8. Инструкция №8 по правилам безопасного поведения на воде.
9. Инструкция №9 о правилах поведения у водоёмов в зимний период.
10. Инструкция №10 о правилах безопасного поведения при гололёде.
11. Инструкция №11 по правилам дорожного движения.
Требования к движению велосипедов, мопедов.
12. Инструкция №12 по правилам поведения в природе в весенне-летний период (во время активизации клещей).
13. Инструкция №13 по правилам поведения в экстремальных ситуациях (если вы оказались заложниками террористов).
14. Инструкция №14 по правилам безопасного поведения учащихся на объектах железнодорожного транспорта.
15. Инструкция №15 по оказанию первой медицинской помощи.
16. Инструкция №16 о правилах безопасного поведения при проведении массовых мероприятий.
17. Инструкция №17 по безопасному поведению при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.

ИНСТРУКЦИЯ № 1 **(вводный инструктаж)**

1. МБОУДО ЕЦВР (далее – ОУ) расположен по адресу: ул. Ленина, 62, Егорлыкский район ст. Егорлыкской и занимает отдельно стоящее одноэтажное здание. Здание располагается внутри жилого массива из одноэтажных домов на расстоянии, обеспечивающем его безопасность при обрушении жилых домов в случае ЧС.

В здании ОУ размещены кабинеты, кабинет директора, гардероб, актовый зал.

В здании имеется 10 эвакуационных выходов (входов).

Со всех сторон территория ОУ граничит с жилой зоной.

По дороге в ОУ и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах;
- осуществлять движение через перекресток только на зеленый цвет;
- предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

2. В ОУ имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности:

- кабинет деревообработки;
- кабинет выжигания по ткани;
- кабинет картинга.

3. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по безопасности для обучающихся и требования педагога.

4. Во избежание травмоопасных ситуаций нельзя:

- самостоятельно покидать территорию ОУ;
- бегать и толкаться во время перемен;
- прыгать через ступеньки лестницы;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
- сидеть на подоконниках;
- пренебрегать правилами безопасного поведения на площадке,

5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом директору, педагогу, методисту.

Медицинские аптечки имеются во всех кабинетах.

Общие правила поведения

6. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее, чем за 15-20 минут до начала занятий. Оставлять в гардеробе верхнюю одежду, надевать сменную обувь, проходить к кабинетам, в которых по расписанию проводятся занятия. Все обучающиеся ОУ согласно инструкциям по безопасности обязаны соблюдать следующие требования:

- соблюдать требования безопасности;
- соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам в образовательном процессе и оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по безопасности;
- при возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом педагогу

и действовать в соответствии с его указаниями;

- знать место нахождения аптечки;
- немедленно извещать своего педагога или другого работника ОУ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого отравления;
- дверь в коридор открывать осторожно, чтобы не нанести ей травму другим людям, предварительно убедившись в том, что при этом не произойдет столкновения с другими учащимися (взрослыми);
- выходить из коридора, соблюдая очередность, пропуская вперед младших, взрослых и не создавать сутолоки;
- проходя мимо дверей, соблюдать осторожность во избежание получения травмы открывающейся дверью;
- неукоснительно выполнять все указания педагога;
- постоянно поддерживать порядок и чистоту в коридорах.

Обучающиеся обязаны:

- выполнять Устав ОУ;
- проявлять уважение к старшим, подчиняться требованиям работников ОУ, заботиться о младших;
- обращаться к работникам по имени-отчеству и на «Вы»;
- уважать в педагоге человека, ценить его стремление передать им знания;
- здороваться в помещении со всеми взрослыми;
- уступать дорогу взрослым, старшие – младшим, мальчики – девочкам;
- выполнять требования работников ОУ;
- вести себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, незапятнать доброе имя ОУ;
- беречь имущество школы, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу;
- соблюдать пропускной режим;
- нести ответственность за порчу имущества школы, грубые нарушения дисциплины в школе и вне ее.

Обучающимся запрещается:

- без разрешения педагогов уходить из ОУ и с его территории в учебное время;
- приводить в помещение ОУ, на его территорию и на любые мероприятия, проводимые школой, посторонних лиц без разрешения администрации;
- использовать мобильные телефоны и любые иные электронные устройства без разрешения ответственного лица или соответствующего приказа или распоряжения;
- отвлекаться самому и отвлекать других от мероприятия посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к нему, делами;
- приносить, передавать, использовать в оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества,

могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- применять физическую силу для выяснения отношений;
- осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества обучающихся и сотрудников ОУ, имущества ОУ и т.п.

7. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом педагогу.

При пожаре звонить по телефону 01 (101), вызов милиции 02(102), вызов скорой помощи 03 (103).

Телефон находится на вахте, в кабинетах директора, бухгалтерии, методистов.

8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все работники и обучающиеся должны быть немедленно эвакуированы.

Обучающиеся покидают помещение кабинетов и организованно выходят вместе с педагогом в соответствии с планом эвакуации. При появлении в ОУ посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом педагогу.

9. Не допускается нахождение в ОУ бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо курить в помещениях и на территории ОУ, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

11. В ОУ не допускается применение психического и физического насилия в отношении обучающихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

ИНСТРУКЦИЯ № 2 **по правилам поведения обучающихся**

Общие правила поведения

1. Обучающийся приходит за 15-20 минут до начала занятий.
2. Обучающиеся присутствуют на занятиях аккуратно одетыми, в сменной обуви.
3. Нельзя опаздывать на занятия, покидать и пропускать занятия без уважительной причины.
4. В случае пропуска занятий обучающийся предоставляет педагогу медицинскую справку или заявление от родителей с указанием причины отсутствия.
5. Строго запрещается самовольно покидать территорию ОУ в учебное время.
6. Обучающиеся проявляют уважение ко всем старшим, заботятся о младших. Ко всем взрослым обращаются на «Вы».

Правила поведения на занятиях

1. Обучающиеся приветствуют любого взрослого вставанием и садятся по разрешению педагога.
2. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.
3. Во время занятия обучающиеся должны внимательно слушать педагога, выполнять его требования, нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других разговорами, играми.
4. Не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения.
5. Выполнять задания только после указания педагога.
6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
7. При работе с острыми, режущими инструментами соблюдать инструкции педагога по технике безопасности.
8. Размещать приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание.
9. Во время учебных экскурсий соблюдать дисциплину и порядок, не отходить от группы без разрешения педагога.
10. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию педагога в организованном порядке, без паники.
11. В случае травматизма обратиться к педагогу за помощью.
12. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить педагогу или другому работнику учреждения.
13. По окончании занятия привести своё рабочее место в порядок.
14. Выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

Правила поведения на переменах

1. Во время перемен обучающийся не должен находиться в учебных кабинетах, актовом зале без педагога.
2. Обучающимся нельзя:
 - курить;
 - покидать ОУ до окончания занятий по расписанию;

- бегать по коридорам;
- открывать окна и стоять у открытых окон;
- лазать по чердачным и пожарным лестницам;
- открывать двери электрощитов;
- касаться электропроводов и ламп;
- нарушать целостность и нормальную работу дверных замков;
- кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения и жесты;
- толкать друг друга, применять физическую силу, бросать различные предметы;
- играть в игры, опасные для жизни и здоровья;
- мешать другим отдыхать.

Правила поведения в туалетных комнатах

1. Обучающиеся соблюдают требования гигиены и санитарии: аккуратно используют унитазы по назначению, пользуются туалетной бумагой, сливают воду, моют руки с мылом и сушат их.
2. Не засоряют туалеты посторонними предметами, а после мытья рук закрывают водопроводные краны.
3. В туалетной комнате запрещается:
 - бегать, прыгать, вставать на унитазы ногами;
 - портить помещение и санитарное оборудование;
 - использовать санитарное оборудование и предметы гигиены не по назначению
 - собираться с другими обучающимися для общения и бесед;
 - использовать помещение не по назначению.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по правилам пожарной безопасности

Для обучающихся младшего возраста

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов сооткрытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для обучающихся старшего возраста

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные баллончики.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону **01 (111)**.

На территории ОУ

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.

При пожаре и панике:

1. Не паникуй, действуй обдуманно.
2. Опасайся толпы, рвущейся к выходу. Помни, что почти везде есть запасные и аварийные выходы.
3. Не пытайся спасти свои вещи — жизнь дороже их.
4. Помни, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства

борьбы спожаром. Учнтывая подобные ситуации, научись ими пользоваться заранее.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по правилам по электробезопасности

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!
14. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
15. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу **по телефону 01 или 101, с мобильного телефона 112.**

ИНСТРУКЦИЯ № 5
по правилам безопасного поведения
на дорогах и на транспорте

1. Маршрут движения выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
2. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
3. Меньше переходов – меньше опасностей.
4. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди подальше от края дороги.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
8. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
9. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
10. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
11. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
12. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь тебе перейти.
13. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
14. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
15. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
16. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус – сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
17. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора:
красный – СТОП – все должны остановиться;
желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала;
зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
18. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
19. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
20. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
21. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ИНСТРУКЦИЯ № 6
по профилактике негативных ситуаций
во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (мобильный телефон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
13. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
14. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
15. В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в ОУ и обратно;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и так далее;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, неразорвавшихся снарядов, мин, гранат

Признаками взрывоопасных предметов могут быть бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в ОУ, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте; натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке педагогу, родителям, сотруднику полиции, водителю, машинисту поезда.

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т.п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны – они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место **расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02 (102).**

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по правилам безопасного поведения на воде

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду.
2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой – он может захлебнуться.
5. Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
7. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор. Почувствовав усталость, сразу плыви к берегу.
8. Если в воде у тебя начало сводить ногу – не паникуй, постарайся по сильнее потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
9. Увидев тонущего человека – зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Ими может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой.
10. При купании входи в воду быстро и во время купания не стой без движения. Почувствовав озноб, быстро выходи из воды.
11. Не купайся сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
12. В холодную погоду, чтобы согреться, сделай несколько легких физических упражнений.
13. Не купайся больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
14. При ушных заболеваниях не прыгай в воду головой вниз.
15. Не оставайся при нырянии надолго под водой.
16. Выйдя из воды, вытрись насухо и сразу оденься.

Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

о правилах поведения у водоёмов в зимний период

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

В связи с наступлением осенне-зимнего периода возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил безопасности при вынужденном или намеренном выходе граждан (детей) на неокрепший лед.

Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 10 см;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. Помните, что места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются и постоянно контролируются, здесь ведется наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается.
3. Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. Замерший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.

6. Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.

Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.

7. Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5 – 6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.

Если Вы провалились под лед

Каждая секунда пребывания в воде работает против Вас – пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако, нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

1. Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

2. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

3. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед.

4. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.

5. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.

6. Приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры.

7. Выбраться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.

8. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

9. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.

10. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

11. Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у Вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые можно надеть на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед

1. Немедленно крикните ему, что идете на помощь.

2. Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения.
3. Оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу.
4. Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лед, нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
5. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
6. Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи.
7. Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.
8. К самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.
9. Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.
10. Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз.
11. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону 112

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

по правилам безопасного поведения при гололёде

Гололёд – слой льда на поверхности земли, на деревьях, и т.п., образующийся при замерзании на них капель дождя, мороси; состояние погоды при образовании такого слоя льда.

Гололедица – слой льда на поверхности земли, образующийся при похолодании после оттепели; состояние погоды при образовании такого слоя льда.

Как правило, гололёдные явления наступают в начале зимнего периода и весной, когда перепады температур существенные. Поэтому, собираясь на улицу, необходимо предпринять **определённые меры предосторожности**:

1. Одеться по погоде, обувь обязательно без каблуков или на низком широком каблуке (обувь можно подготовить: прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту).
2. Выбирать знакомый маршрут там, где меньше льда и снега (небольшой слой снега на льду очень опасен).
3. Обходить места, покрытые льдом, если невозможно, идти мелкими шагами, не отрывая ног от земли.
4. При движении не торопиться и не стоит ускоряться (например: догонять отходящий автобус).
5. Двигаться близко к стенам зданий опасно, так как при падении можно удариться о стену, снег и лёд с крыш, тоже, как правило, падает у стен зданий.
6. При движении по тротуарам идти посередине, прежде чем пройти мимо здания с покатой крышей, посмотрите на крышу. На крыше могут быть сломаны ограждения или свешиваться с края снег и лёд. Иногда опасные места можно определить, если на тротуаре лежат комья снега или льда (при сломанном ограждении крыши, лёд, двигаясь с конька крыши, разгоняется, вылетает и может упасть даже на противоположный край тротуара). При входе (выходе) в здание будьте осторожны, не стойте долго под козырьком подъезда.
7. При переходе через дорогу по пешеходному переходу будьте внимательны и осторожны, убедитесь, что автотранспорт остановился, и только после этого переходите дорогу.
8. При ожидании общественного транспорта на остановке, не стойте близко к краю проезжей части, осуществляя посадку (высадку), обращайтесь внимание на ступеньки, на них может быть снег или лёд.
9. Если вы поскользнулись, и падение неизбежно, постарайтесь сгруппироваться, и упасть набок так, чтобы рука не оказалась под туловищем, во избежание удара головой о землю напрягите мышцы шеи.
10. При получении травмы обратитесь в травматологический пункт.

Инструкция № 11
по правилам дорожного движения:
требования к движению велосипедов, мопедов

1. Управлять велосипедом по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом – не моложе 16 лет.
2. Велосипеды, мопеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Колонны велосипедистов должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять 80 – 100 м.
3. Водителям велосипеда и мопеда запрещается:
 - ездить, не держась за руль;
 - перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками;
 - перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
 - двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
 - поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
 - запрещается буксировка велосипедистов и мопедов, а также велосипедистами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации совместно с велосипедом или мопедом.
4. На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенном вне перекрёстка, водители велосипедов и мопедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

Инструкция № 12
по правилам поведения в природе в весенне-летний период
(во время активизации клещей)

Укус клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом – болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространенному заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани.

Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей – места, где много лиственных насаждений. Самыми опасными месяцами являются май – июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи. Как же уберечься от возможного укуса клеща?

1. Без серьёзной необходимости не посещайте лесопарки смешанного типа в мае – июне.
2. При нахождении на природе, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
3. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
4. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).
5. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).
6. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.
7. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

Помните!

1. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогруды клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.
2. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутрисполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

по правилам поведения в экстремальных ситуациях (если вы оказались заложниками террористов)

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
2. Надо забыть весь «опыт», приобретённый после просмотра приключенческого кинофильма.
3. Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).
4. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов.
5. Избегайте смотреть террористам прямо в глаза.
6. Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекричать голос совести, могут пойти на жестокие и неадекватные действия.
7. Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
8. Не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.
9. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничто не мешает вам в этом случае потерять сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования надо выполнять неукоснительно и точно.
10. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете её оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами:
«Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтётся. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение. Не настаивайте на своём.
11. Никого не торопите и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.
12. Если вам придёт в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого. Ошибка может стоить вам жизни.
13. Старайтесь запомнить всё, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид. Ваши показания будут важны для следствия.
14. По возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов.
15. Для поддержания сил ешьте всё, что вам дают, даже если пища вам не нравится.
16. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
17. Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму – действия

штурмующих в данной ситуации оправданны.

18. Если поблизости произошёл взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажитесь мишенью для группы захвата. Помните – нет безвыходных положений. Надо только запастись терпением и опереться на своё благоразумие.

ИНСТРУКЦИЯ № 14
по правилам безопасного поведения учащихся на объектах
железнодорожного транспорта

Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности!

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила.

Запрещено гражданам, находящимся в зонах повышенной опасности:

1. Ходить по железнодорожным путям.
2. Переходить через железнодорожные пути в местах, не оборудованных пешеходными переходами.
3. Переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала семафора переездной сигнализации.
4. Подлезать под вагоны, перелезать через них.
5. Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.
6. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям в местах не оборудованных дорожками для прохода пешеходов, особенно в местах находящихся вблизи электрическими проводами.
7. Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
8. Использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути.

Действия граждан при проезде и переходе через железнодорожные пути:

1. Проезд на транспорте и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах.
2. При проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами, путепроводами, а также другими местами, обозначенными соответствующими знаками (при этом внимательно следить за сигналами, подаваемыми техническими средствами и (или) работниками железнодорожного транспорта).
3. Проезд гражданина в инвалидной коляске через железнодорожные пути допускается только по пешеходным переходам и обязательно с сопровождающим.
4. При проезде граждан через железнодорожные пути на транспортных средствах должны соблюдаться нормы, установленные пунктом 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. №1090 (ред. от 21.12.2019) «О Правилах дорожного движения»,
запрещается выезжать на переезд:
 - закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала семафора);
 - при запрещающем сигнале семафора (независимо от положения и наличия шлагбаума);

- при запрещающем сигнале дежурного по переезду (дежурный обращен к водителю грудью или спиной с поднятым над головой жезлом, красным фонарем или флажком, либо с вытянутыми в сторону руками); если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде; если к переезду в пределах видимости приближается поезд (локомотив, дрезина).

Инструкция № 15

по оказанию первой медицинской помощи

Техника проведения искусственного дыхания:

- уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- подложите что-либо под плечи;
- встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;
- откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;
- оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвухает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос ребенка;
- при вдвухании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки ребенка;
- при способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» путем закрывания рта;
- вдвухание воздуха производится 12-15 раз/мин у взрослых и 20-30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

- положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- встаньте слева от пострадавшего;
- определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца;
- положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность;
- надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60-80 раз/мин) между грудиной и позвоночником;
- после каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук;
- на момент вдоха массаж сердца прерывают.

При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;
- зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательным;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5-7 мин кровотечение не прекратится, снова зажмите ноздри и вызывайте врача.

При кровотечении (артериальном, венозном)

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1-1,5 часа). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки, поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

При солнечном ударе:

- при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову;
- дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;
- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;
- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

При укусах и ужаливании насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

- при ужаливании 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);
- на место отека положите пузырь со льдом;
- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого сырого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;
- если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;
- зуд от укусов комаров, мошки, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, млечным соком одуванчика.

При укусе змеи:

- не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;
- давайте обильное питье;
- как можно быстрее обратитесь за помощью к врачу.

При укусе собаки:

- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку. При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

При переломе конечностей

- обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута;
- наложить шину (из доски, фанеры, палок, картона), зафиксировать два ближайших сустава.

После термического или электрического ожога

- оттащите пострадавшего от источника поражения;
- не поливайте обожженную поверхность кожи водой;
- наложите на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка.
- вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки пальцами.

Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды;
- удалите изо рта и носа ил, грязь и песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- Прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего

учреждение.

Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит,

- будить его нельзя!

При обмороке:

- уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми ногами, чтобы улучшить кровоснабжение мозга;
- расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколona, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

При поражении электрическим током (молнией):

- выведите пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую, горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

При болях в области сердца, в области живота:

- больного необходимо уложить в постель и пригласить доктора.
- других мер самостоятельно не предпринимайте.

ИНСТРУКЦИЯ № 16

о правилах безопасности при проведении массовых мероприятий

Требования безопасности во время проведения массовых мероприятий:

1. Во время движения к месту проведения массового мероприятия соблюдай дисциплину, правила поведения в коридорах, помещениях, на лестницах, правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменяй установленный маршрут движения.
2. Во время проведения массового мероприятия соблюдай дисциплину и порядок, выполняй указания руководителя группы. Самостоятельно не предпринимай никаких действий.
3. Во время проведения массового мероприятия быть внимательным, самовольно не покидай место расположения группы.
4. Во время проведения массового мероприятия запрещается применять не защищенный открытый огонь (факелы, свечи). Использовать фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.
5. Во время проведения массового мероприятия веди себя уважительно по отношению к участникам массового мероприятия, обслуживающему персоналу, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массового мероприятия.
6. Бережно относись к природе, памятникам культуры, к имуществу учреждения.
7. Во время проведения массового мероприятия не вступай в конфликты. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации обратись к руководителю группы.
8. Не допускай действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальных ситуаций.
9. Своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

1. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации, сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.
2. При возникновении пожара, соблюдая правила поведения при эвакуации, под руководством руководителя группы без паники покидай место проведения массового мероприятия, используя все имеющиеся эвакуационные выходы.
3. При эвакуации не создавай заторов, не паникуй.
4. В случае эмоционального воздействия на чувства в ходе мероприятия обратиться к руководителю группы.
5. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации по требованию руководителя группы покинь помещение, где проводится массовое мероприятие.
6. При изменении погодных условий (дождь, гроза, понижение температуры воздуха) соблюдай требования безопасности и строго

выполняя указания руководителя группы.

7. При получении травмы немедленно сообщи об этом руководителю группы и действуй в соответствии с его указаниями.

8. При получении травмы членами группы помоги руководителю группы оказать первую помощь пострадавшему и содействие в его отправке в ближайшее лечебное учреждение.

9. Не чини препятствий при транспортировке в ближайшее лечебное учреждение.

10. Ответственному лицу за проведение мероприятия, либо руководителю группы после отправки пострадавшего в лечебное учреждение сообщить о случившемся администрации и родителям обучающегося.

Требования безопасности по окончании массового мероприятия

1. Массовое мероприятие заканчивается проверкой по списку обучающихся в группе.

2. После окончания массового мероприятия осуществляется организованный выход из помещений, сооружений и мест проведения массового мероприятия.

3. Во время движения из помещения проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину, правила поведения в коридорах помещения, на лестницах.

4. После окончания выездных массовых мероприятий при движении к автомобильному транспорту соблюдай правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменяй установленный маршрут движения.

ИНСТРУКЦИЯ № 17

по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий

1 Общие требования безопасности:

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2 Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии:

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3 Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии:

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, и туристского похода, экскурсии не должна превышать:

для учащихся 1-2 классов - 1 дня,

3-4 классов - 3 дней,

5-6 классов - 18 дней,

7-9 классов - 24 дней,

10-11 классов - 30 дней.

3.3. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из

открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии:

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.

