

СОВЕТЫ ПЕДАГОГА

Занятость в свободное время. Досуг детей и подростков

Подготовила педагог дополнительного образования А. Н. Ткачева

-Один мудрец (Сенека) говорил: *«Не упускай ни часу, удержишь в руках сегодняшний день, меньше будешь зависеть от дня завтрашнего».*

Знаете ли Вы, как ваш ребёнок проводит свободное время?

Условия проведения детьми своего свободного времени за последнее десятилетие изменилось во всех развитых странах мира. В связи с повышением мобильности населения и бурным развитием средств массовой коммуникации и индивидуального досуга (компьютерные игры, аудио-музыкальные устройства и т.д.) существенным образом изменились и отношения между родителями и детьми. Главным «пожирателем» времени и взрослых, и детей стали современные гаджеты.

ВЫВОД: родители должны быть в курсе, ненавязчиво контролировать ребёнка.

Почему современные дети не любят читать?

У современного ребёнка наблюдается отсутствие желания читать, хотя чтение книг полезно: развивается интеллект, воображение, логическое мышление.

Необходимо заинтересовать ребёнка так, чтобы он уделял время чтению книг. Например, воздействовать собственным примером. Ведь очень часто в семьях, где родители не читают, ребёнок не берёт в руки художественную литературу.

Поощряете ли Вы посещение вашими детьми кружков, факультативов, спортивных секций?

-Уважаемые родители, вам необходимо поощрять желание ваших детей посещать какие-либо кружки, спортивные секции. Если вы видите, что ваш сын тянется, к примеру, к футболу, помогите ему вступить в футбольный клуб. Если ваша дочь тянется к музыке, отведите её в музыкальную школу. Очень часто в практике наблюдается пример того, что родители ставят учёбу в школе превыше всего. То, что родители контролируют ребёнка в учёбе - это, конечно, хорошо. Но родители допускают ошибку, если запрещают своему ребёнку посещать, к примеру, спортивный клуб за полученную «двойку». Если ребёнок не может реализоваться в учёбе, пусть он найдёт себя в другом деле.

Знаете ли Вы, какие кружки, факультативы и спортивные секции предлагает школа и учреждения дополнительного образования учащимся?

-Если ребёнку нечем заняться он «болтается» на улице, что может привести к правонарушениям или вовлечению ребёнка в антиобщественную группировку.

Организации досуга

Чтение литературы

- несёт маленькому человеку первую радость открытия борьбы добра со злом,
- будит фантазию,
- развивает воображение.

Совместные игры

- домашние географические путешествия,
- исторические викторины,
- различные лингвистические состязания.

Коллективные семейные прогулки.

Развивать любительские занятия:

- коллекционирование,
- техническое конструирование,
- вязание,
- фотография,
- выращивание цветов,
- разведение кроликов,

- рыбалка,
- туризм,
- проведение интеллектуально насыщенных вечеринок.

Музыка, искусство, театр

Научите детей:

- слушать музыку,
- понимать её,
- создайте атмосферу уважения к любой музыке: инструментальной, классической, симфонической, и любой другой

Рисование

Пользуйтесь несколькими важными принципами, которые я вам подскажу:

- к рисунку ребёнка относитесь с уважением;
- насмешки над рисунком ребёнка недопустимы;
- научите ребёнка уважать свой рисунок, беречь его.
- Будьте терпеливы к выполнению творческих работ ребёнка, не ругайте его в случае ошибок, проявления неаккуратности.
- научите ребёнка всему этому.

Подумайте об этом...

Меры, предупреждающие попадание ребёнка в антиобщественную группировку:

1. Родители должны стараться общаться с ребёнком так, чтобы он доверял им, открывался в своих проблемах;
2. Родителей и ребёнка должен объединять не только совместный труд, но и совместные увлечения и праздники.
3. Родители должны поощрять посещение ребёнком учреждений дополнительного образования;
4. Родители должны контролировать увлечения ребёнка, с кем общается их ребёнок;
5. Дома родители должны создавать ребёнку «ситуацию успеха», чтобы он чувствовал собственную значимость;
6. Исключить в общении с сыном или дочерью ругань, крики, скандалы, критику и т.д.

Родителям на заметку:

- Больше внимания уделяйте общению с детьми;
- Меньше ругайте своих детей, старайтесь видеть их успехи, акцент делайте на положительном.
- Вместе с детьми отдыхайте на природе. Ходите летом в лес. Организуйте семейные пикники;
- Устраивайте семейные чтения, обсуждения прочитанных книг, творческие вечера; личным примером приучайте детей к чтению художественной и научно-популярной литературы;
- Организуйте семейные выезды в город, с целью посещения театров, музеев, выставок и др.