

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЕГОРЛЫКСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕГОРЛЫКСКИЙ
ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

«Рекомендовано»

Педагогическим советом
Протокол № 4, от 28.05.2021г.

«Утверждена»

Директором МБОУДО ЕЦВР
Е.П. Данилюк
Приказ №64, от 28.05.2021г.

**КРАТКОСРОЧНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
на летний период с переменным составом детей
«Серпантин»
на период с 14.07.2021 по 31.08.2021**

Автор-составитель:
Шаповалова Наталья Алексеевна
педагог дополнительного образования

ст.Егорлыкская,
2021 год

**Пояснительная записка
о реализации календарно - тематического плана
на лето 2021г.**

Рабочая программа «Серпантин» на летний период 2021 г. составлена на основе :

- ✓ Конвенция ООН «О правах ребенка» (принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20.11.1989 года);
- ✓ Приказ Минобрнауки РФ от 09 ноября 2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- ✓ Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- ✓ Устава МБОУ ДОД ЕЦВР;
- ✓ расписанием учебных занятий МБОУ ДОД ЕЦВР на летний период, в условиях шести дневной рабочей недели, данная программа по курсу «Серпантин» будет реализована в объеме 126 часов. Первый год 28 часов, второй год - 42 часа, третий год - 56 часов.

Цель: Формирование у школьников потребности в двигательной активности, двигательных умений и навыков влияющих на всестороннее развитие личности ребенка, развитие лидерских качеств, укрепление их здоровья и физическое совершенствование, через занятия черлидингом.

Задачи:

Воспитательные:

- воспитать волевые качества личности, выработать привычку к регулярным занятиям;
- сплотить коллектив, строить в нем отношения на основе взаимопомощи и сотворчества;
- Создание благоприятных предпосылок для раскрытия потенциальных возможностей детей.
- Развитие у черлидеров сплочённости, чувства команды, потребности в поддержке коллектива, за который выступаешь.
- совершенствование речевых навыков (через разучивание кричалок);
- психологическое развитие через воспитание уверенности в себе и правильной самооценки.
- Привитие интереса к черлидингу.

Развивающие:

- укрепление здоровья;
- воспитание правильной осанки;
- повышение работоспособности;
- развитие физических качеств (выносливость, гибкость, сила, скорость, координация);
- воспитание чувства коллективизма;
- совершенствование чувства ритма;
- формирование культуры движений;
- профилактика заболеваний;
- создание благоприятных предпосылок для раскрытия потенциальных возможностей детей.

Обучающие:

- формирование знаний в области физической культуры и спорта;
- ознакомление с историей возникновения и развития черлидинга;
- теоретическая подготовка;
- обучение разнообразным базовым элементам и комбинациям в черлидинге.

Методы:

- словесный метод - осуществляется посредством объяснения методики исполнения движений.
- наглядный метод – показ движений педагогом, показ видеоматериалов.
- практический метод – тренировочный комплекс упражнений.

Планируемые результаты освоения программы

знать:

- технику безопасности при работе с аппаратурой;
- танцевальное направление черлидинга;
- историю возникновения черлидинга;
- элементарные композиции программных танцев;

уметь:

- ориентироваться на танцевальной площадке;
- распознавать ритмический рисунок музыкального произведения;
- владеть правилами танцевального этикета.

К концу дети должны знать:	К концу дети должны уметь:
<ul style="list-style-type: none">• историю развития черлидинга;• Основные обязательные элементы черлидинга (базовые положения кистей рук, чир - прыжки, станты и др.) и технику их исполнения.	<ul style="list-style-type: none">• Отличать черлидинг от других видов спорта• Выполнять технически правильно основные элементы черлидинга (базовые)• Соответствовать, как минимум, среднему уровню показателей развития общей физической подготовки, с учётом индивидуальных возможностей.

**Календарно - тематический план на летний период 2021г.
1 год обучения**

№ П/ П	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		дата	Отметка о выполнении
			теория	практика		
	Раздел: «Черлидинг».	28	4	25		
1	Вводное занятие. Инструктажи. Знакомство с основами черлидинга. Подбор музыкального сопровождения.	1	1	2	14.07.21г.	
2	История развития, направления черлидинга.	1	1	2	17.07.21г.	
3	Разучивание базовых движений. Положение рук. Особенности выполнения.	2	-	2	21.07.21г.	
4	Разучивание базовых движений. Положения ног.	1	1	2	24.07.21г.	
5	Прыжки в черлидинге, особенности прыжков. Приземление.	1	1	2	28.07.21г.	
6	Закреплять движения под счёт. Составление танцевальных движений.	2	-	2	31.07.21г.	
7	Продолжать закреплять технику выполнения прыжков.	2	-	2	04.08.21г.	
8	Отрабатывать точность, чёткость, синхронность выполнения движений.	2	-	2	07.08.21г.	
9	Отрабатывать ритм.	2	-	2	11.08.21г.	
10	Продолжать совершенствовать работу рук и ног, прыжки.	2	-	2	14.08.21г.	
11	Продолжать работу над координацией движения.	2	-	2	18.08.21г.	
12	Совершенствовать работу рук и ног.	2	-	2	21.08.21г.	
13	Продолжать совершенствовать работу над движениями.	2	-	2	25.08.21г.	
14	Исполнение танцевального номера	2	-	2	28.08.21г.	
	Итого:	28	4	25		

Календарно - тематический план на летний период 2021г.

2й- год обучения

№ П/ П	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		дата	Отметка о выполне нии
			теория	практика		
	Раздел: «Черлидинг».	42	4	38		
1	Вводное занятие. Инструктажи. Знакомство с основами черлидинга. Подбор музыкального сопровождения.	3	1	2	14.07.21г.	
2	История развития, направления черлидинга.	3	1	2	16.07.21г.	
3	Разучивание базовых движений. Положение рук. Особенности выполнения.	3	-	3	21.07.21г.	
4	Разучивание базовых движений. Положения ног.	3	1	2	23.07.21г.	
5	Прыжки в черлидинге, особенности прыжков. Приземление.	3	1	2	28.07.21г.	
6	Закреплять движения под счёт. Составление танцевальных движений.	3	-	3	30.07.21г.	
7	Продолжать закреплять технику выполнения прыжков.	3	-	3	04.08.21г.	
8	Отрабатывать точность, чёткость, синхронность выполнения движений.	3	-	3	06.08.21г.	
9	Отрабатывать ритм.	3	-	3	11.08.21г.	
10	Продолжать совершенствовать работу рук и ног, прыжки.	3	-	3	13.08.21г.	
11	Продолжать работу над координацией движения.	3	-	3	18.08.21г.	
12	Совершенствовать работу рук и ног.	3	-	3	20.08.21г.	
13	Продолжать совершенствовать работу над движениями.	3	-	3	25.08.21г.	
14	Исполнение танцевального номера	3	-	3	27.08.21г.	
	Итого:	42	4	38		

Календарно - тематический план на летний период 2021г.

3й- год обучения

№ П/ П	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		дата	Отметка о выполне нии
			теория	практика		
	Раздел: «Черлидинг».	56	4	52		
1	Вводное занятие. Инструктажи. Знакомство с основами черлидинга. Подбор музыкального сопровождения.	3	1	2	15.07.21г.	
2	История развития, направления черлидинга.	3	1	2	16.07.21г.	
3	Познакомить детей с понятием «Руки черлидера».	2	-	2	17.07.21г.	
4	Разучивание базовых движений. Положение рук. Особенности выполнения.	3	1	2	22.07.21г.	
5	Разучивание базовых движений. Положения ног. Особенности выполнения.	3	1	2	23.07.21г.	
6	Прыжки в черлидинге, особенности прыжков. Приземление.	2	-	2	24.07.21г.	
7	Продолжать закреплять технику выполнения прыжков.	3	-	3	29.07.21г.	
8	Познакомить детей с понятием построение, перестроение.	3	-	3	30.07.21г.	
9	Составление танцевальных движений.	2	-	2	31.07.21г.	
10	Закреплять движения под счёт	3	-	3	05.08.21г.	
11	Уточнить и закрепить танцевальные шаги:	3	-	3	06.08.21г.	
12	Познакомить детей с понятием чир-кричалка.	2	-	2	07.08.21г.	
13	Формировать навыки движение с использованием кричалок.	3	-	3	12.08.21г.	
14	Уточнить и закрепить обязательные элементы чир-программы.	3	-	3	13.08.21г.	
15	Отрабатывать точность, чёткость, синхронность выполнения движений.	2	-	2	14.08.21г.	
16	Отрабатывать ритм.	3	-	3	19.08.21г.	
17	Продолжать совершенствовать	3	-	3	20.08.21г.	

	работу рук и ног, прыжки.					
18	Продолжать работу над координацией движения.	2	-	2	21.08.21г.	
19	Совершенствовать работу рук и ног.	3	-	3	26.08.21г.	
20	Продолжать совершенствовать работу над движениями.	3	-	3	27.08.21г.	
21	Исполнение танцевального номера	2	-	2	28.08.21г.	
	Итого:	56	4	52		